

Меню на 03.05.2025 г



№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
ОБЕД														
28/2013г	Салат из свежих огурцов	60	0.36	4.26	1.80	46.98	0.02	4.20	0.0	0.06	10.20	18.00	8.40	0.30
62/2013г	Суп картофельный с крупой	200	1.78	2.38	11.30	73.74	0.0	0.92	0.02	0.0	37.72	109.40	14.18	0.71
176/2013г	Жаркое по - домашнему	200	17.80	9.80	21.60	245.80	0.16	9.2	0.00	0.60	32.00	188.00	44.00	2.8
	Хлеб пшеничный	30	2.31	0.24	14.85	70.80	0.033	0.0	0.0	0.33	6.00	19.50	14.70	0.33
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.3	0.55	21.95	105.95	0.09	0.0	0.0	0.7	17.50	79.00	23.50	1.95
149/2008г	Какао с молоком	200	4.90	5.00	32.50	194.60	0.06	0.54	0.04	0.40	172.20	178.40	24.80	1.00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			41.30	36.60	205.06	1314.84	0.64	18.86	0.21	9.98	531.61	941.10	218.49	12.79