

Меню на 04.04.2025 г

Утверждаю
Директор школы
М.В. Коньшева

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности	Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е
обед										
3*/2008	Помидоры свежие порционно	60	0,66	3,0	2,28	13,84	0,06	6,60	0,0	0,70
46/2008г	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.90	2.50	21.00	118.10	0.0	1.48	0.92	0.08
84/2013г	Капуста тушеная	180	3.60	5.94	16.56	134.10	0.054	30.6	0.0	1.80
197/2013г	Птица отварная	90	20.34	15.3	0.0	219.06	0.04	0.00	0.02	0.27
	Хлеб пшеничный	20	1.54	0.16	9.9	47.20	0.02	0.0	0.0	0.22
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.64	0.44	17.56	84.76	0.07	0.0	0.0	0.56
146/2008г	Чай с лимоном	200	0.30	0.0	15.20	62.00	0.0	2.20	0.0	0.0
338/201г	фрукт свежий (яблоко)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.0	0.20
ИТОГО ЗА ОБЕД:			36.82	29.42	97.12	803.14	0.24	50.88	0.98	7.73
68/2013г	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7.20	6.53	23.55	181.73	0.08	0.80	0.025	0.50
261/2013г	Чай с сахаром	200	0.20	0.0	14.00	56.80	0.0	0.0	0.0	0.0
	хлеб пшеничный	20	1.54	0.16	9.9	47.20	0.02	0.0	0.0	0.22
	Сок фруктовый	200	1	0.2	20.2	86.6	0.02	4	0	0.2
	ИТОГО ПОЛДНИК		9.94	6.89	67.65	372.33	0.12	4.80	0.03	0.92