

Меню на 07.04.2025 г Дошкольная группа



№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности	Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е
ЗАВТРАК										
127/2008г	Каша пшённая молочная жидкая	200	7.00	9.2	33.40	244.4	0.16	0.0	0.0	1.6
3/2013г	Бутерброд с сыром	50	4.73	6.88	14.56	139.08	0.17	0.0	0.15	5.45
	хлеб пшеничный	40	3.08	0.32	19.8	94.40	0.05	0.0	0.0	0.44
146/2008г	Чай с лимоном	200	0.30	0.0	15.20	62.00	0.0	2.20	0.0	0.0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК										
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0.2	20.2	86.6	0.02	4	0.0	0.2
	ИТОГО ЗАВТРАК:		16.11	16.6	103.16	626.48	0.4	6.20	0.15	7.69
ОБЕД										
15/2013г	Салат "Тазалык"	60	0.648	5.99	5.34	77.898	0.04	15.90	0.06	0.40
60/2008г	Уха со взбитым яйцом	250	13.50	3.6	12.5	136.4	0.1	6.50	0.06	0.9
103/2012г	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	6,12	56,88	325,08	0,144	0,0	0,0	1,62
191/2013г	Голубцы "Уралочка"	80	7.06	4.52	10.13	109.44	0.06	0.0	0.01	0.99
	Хлеб пшеничный	20	1.54	0.16	9.9	47.20	0.022	0.0	0.0	0.22
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.64	0.44	17.56	84.76	0.04	0.0	0.0	0.28
	ИТОГО ОБЕД:		44.29	22.36	92.15	747.03	0.672	22.4	0.13	3.69
ГПД										
275/2013г	Оладьи	100	9.05	8.11	55.15	329.79	0.15	0.0	0.02	2.40
261/2013г	Чай с сахаром	200	0.20	0.0	14.00	56.80	0.0	0.0	0.0	0.0
	ИТОГО ПОЛДНИК		9.25	8.11	69.15	386.59	0.15	0.0	0.02	2.40
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		69.65	47.07	264.46	1760.1	1.222	28.6	0.3	13.78