

Меню на 07.04.2025 г

Утверждаю
Директор школы
М.В. Коньшева



№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности	Витамин С
			Белки	Жиры	Углеводы		
Обед							
15/2013г	Салат "Тазалык"	60	0.65	6,0	5.34	77.9	15.90
60/2008г	Уха со взбитым яйцом	200	10.80	2.9	10.00	109.12	5.40
103/2013 г	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	6,12	56,9	325,08	0,0
191/2013г	Голубцы "Уралочка"	90	7.94	5.085	11.40	123.12	0.0
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0.2	20.2	86.6	4
	Хлеб пшеничный	20	1.54	0.16	9.9	47.20	0.0
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.32	0.22	8.78	42.38	0.0
ИТОГО ЗА ОБЕД:		770	33,87	20.7	122,52	811,4	25.30
ГПД							
275/2013г	Оладьи	100	9.05	8.11	55.15	329.79	0.0
261/2013г	Чай с сахаром	200	0.20	0.0	14.00	56.80	0.0
	ИТОГО ПОЛДНИК		9.25	8.11	69.15	386.59	0.0