

Меню на 10.04.2025 г



№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>ОБЕД</b>														
11/2008г	Салат из моркови с сыром и яйцом	60	3.06	4.68	4.26	71.40	0.018	3.96	0.02	2.76	112.20	92.40	16.80	0.90
45/2008г	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	1.60	1.92	11.2	71.04	0.08	2.16	0.64	0.72	52.92	51.28	21.20	1.10
106/2013г	Каша пшённая вязкая с маслом	180	5.13	5.83	29.34	190.37	0.14	0.0	0.0	1.44	25.20	100.80	37.80	1.26
84/2008г	Рыба тушеная в томате с овощами	80	19.84	13.28	4.88	218.4	0.03	0.0	0.0	9.20	36.00	224.00	40.00	1.60
141/2008г	Соус томатный	30	0.78	2.88	2.82	40.32	0.0	0.39	0.0	0.0	0.01	0.0	0.0	0.10
	Хлеб пшеничный	20	1.54	0.16	9.9	47.20	0.02	0.0	0.0	0.22	4.00	13.00	9.80	0.22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.32	0.22	8.78	42.38	0.04	0.0	0.0	0.28	7.00	31.60	9.40	0.78
251/2013г	Компот из яблок	200	0.16	0.16	23.88	97.60	0.01	0.90	0.0	0.08	14.18	4.40	5.14	0.95
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>			<b>33.43</b>	<b>29.13</b>	<b>95.06</b>	<b>778.71</b>	<b>0.34</b>	<b>7.41</b>	<b>0.66</b>	<b>14.70</b>	<b>251.51</b>	<b>517.48</b>	<b>140.14</b>	<b>6.91</b>
<b>ГПД</b>														
279/2013г	Пирожок рис с яйцом	80	5.46	3.65	34.21	191.49	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
150/2008г	Кисель из повидла	200	0.0	0.0	38.40	153.60	0.0	0.0	0.0	0.0	9.30	8.84	0.0	0.06
	<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>		<b>5.46</b>	<b>3.65</b>	<b>72.61</b>	<b>345.09</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>9.30</b>	<b>8.84</b>	<b>0.00</b>	<b>0.06</b>