



Утверждаю
Директор школы
М.В. Коньшева

Меню на 10.04.2025 г Дошкольная группа.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
196/2004г	Суп из смеси сухофруктов	250	0.90	0.0	47.40	193.2	0.0	0.0	0.0	0.0	11.63	11.05	0.0	0.075
3/2013г	Бутерброд с сыром	50	4.73	6.88	14.56	139.08	0.17	0.0	0.15	5.45	215.99	217.00	42.91	1.74
	хлеб пшеничный	40	3.08	0.32	19.8	94.40	0.05	0.0	0.0	0.44	8.00	26.00	5.60	0.44
146/2008г	Чай с лимоном	200	0.30	0.0	15.20	62.00	0.0	2.20	0.0	0.0	16.00	8.00	6.00	0.80
ВТОРОЙ ЗАВТРАК														
338/2013	фрукт свежий (яблоко)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.0	0.20	16.00	11.00	9.00	2.28
	ИТОГО ЗАВТРАК:		9.41	7.6	106.76	535.68	0.25	12.20	0.15	6.09	267.62	273.05	63.51	5.34
ОБЕД														
11/2008г	Салат из моркови с сыром и яйцом	60	3.06	4.68	4.26	71.40	0.018	3.96	0.02	2.76	112.20	92.40	16.80	0.90
45/2008г	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2	2.4	14	88.8	0.08	2.16	0.64	0.72	52.92	51.28	21.20	1.10
106/2013г	Каша пшённая вязкая с маслом	180	5.13	5.83	29.34	190.37	0.14	0.0	0.0	1.44	25.20	100.80	37.80	1.26
84/2008г	Рыба тушеная в томате с овощами	80	19.84	13.28	4.88	218.4	0.03	0.0	0.0	9.20	36.00	224.00	40.00	1.60
141/2008г	Соус томатный	30	0.78	2.88	2.82	40.32	0.0	0.39	0.0	0.0	0.01	0.0	0.0	0.10
	Хлеб пшеничный	20	1.54	0.16	9.9	47.20	0.02	0.0	0.0	0.22	4.00	13.00	9.80	0.22
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.64	0.44	17.56	84.76	0.07	0.0	0.0	0.56	14.00	63.20	18.80	1.56
251/2013г	Компот из яблок	200	0.16	0.16	23.88	97.60	0.01	0.90	0.0	0.08	14.18	4.40	5.14	0.95
ИТОГО ОБЕД:			34.15	29.83	106.64	838.85	0.37	7.41	0.66	14.98	258.51	549.08	149.54	7.69
ПОЛДНИК														
279/2013г	Пирожок рис с яйцом	80	5.46	3.65	34.21	191.49	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	Кисель из свежих ягод	200	0.1	0.04	26.14	105.2	0.0	0.0	0.0	0.0	9.30	8.84	0.0	0.06
	ИТОГО ПОЛДНИК		5.56	3.69	60.35	296.69	0.0	0.00	0.00	0.00	9.30	8.84	0.00	0.06
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		49.12	41.12	273.75	1671.2 2	0.62	19.61	0.81	21.07	535.43	830.97	213.05	13.09