

Меню на 12.04.2025 г



№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
ОБЕД														
13/2008г	Салат из свежей капусты	60	2.56	3.00	1.86	40.68	0.002	9.54	0.06	0.04	27.60	33.00	9.00	0.80
47/2008г	Суп картофельный с бобовыми	200	4.96	4.48	17.84	131.52	0.1	3.68	0.008	0.0	46.59	95.77	26.90	1.37
87/2013г	Рагу из овощей	180	3.42	8.10	19.08	162.90	0.09	14.4	0.0	2.16	68.40	117.00	48.60	1.44
206/2013г	Суфле из птицы	80	14.56	12.00	3.12	178.72	0.06	0.64	0.03	1.44	46.40	86.40	24.00	1.44
141/2008г	Соус томатный	30	0.78	2.88	2.82	40.32	0.0	0.39	0.0	0.0	0.01	0.0	0.0	0.10
	Хлеб пшеничный	20	1.54	0.16	9.9	47.20	0.022	0.0	0.0	0.22	4.00	13.00	9.80	0.22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.32	0.22	8.78	42.38	0.04	0.0	0.0	0.28	7.00	31.60	9.40	0.78
148/2008г	Кофейный напиток с молоком	200	2.70	2.80	22.40	125.60	0.22	1.30	0.02	0.0	125.78	90.00	14.00	0.13
ИТОГО ЗА ОБЕД:			31.84	33.64	85.8	769.32	0.53	29.95	0.12	4.14	325.78	466.77	141.70	6.28
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			45.01	44.42	188.11	1330.62	0.85	31.48	0.30	11.04	701.25	858.21	227.67	9.66