

Меню на 14.04.2025 г.

Утверждаю
Директор школы
М. В. Коньшева

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
ОБЕД														
13/2008г	Салат из свежей капусты	60	1.56	3.00	1.86	40.68	0.024	9.54	0.04	0.24	27.60	33.00	9.00	0.48
67/2013г	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	4.48	2.42	12.54	89.86	0.08	8.94	0.04	0.6	17.60	83.60	16.60	0.60
92/2008г	Картофельное пюре	180	3.78	8.10	26.28	193.14	0.18	6.66	0.04	0.18	48.60	100.80	36.00	1.26
75/2008г	Котлета "Детская"	80	11.44	8.40	10.48	163.28	0.06	0.0	0.0	0.64	16.80	103.20	20.80	1.20
141/2008г	Соус томатный	30	0.78	2.88	2.82	40.32	0.0	0.39	0.0	0.0	0.01	0.0	0.0	0.10
	Хлеб пшеничный	20	1.54	0.16	9.9	47.20	0.02	0.0	0.0	0.22	4.00	13.00	2.80	0.22
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.64	0.44	17.56	84.76	0.07	0.0	0.0	0.56	14.00	63.20	18.80	1.56
153/2008г	Компот из сухофруктов	200	0.60	0.0	31.40	128.0	0.02	0.73	0.0	0.51	32.48	23.44	17.46	0.70
ИТОГО ЗА ОБЕД:			26.82	25.40	112.84	787.24	0.46	26.26	0.12	2.95	161.09	420.24	121.46	6.12
ГПД														
182/2008г	Коржик молочный	75	4.80	8.50	48.40	289.30	0.04	0.033	0.0	0.0	12.00	0.0	5.83	1.31
146/2008г	Чай с лимоном	200	0.30	0.0	15.20	62.00	0.0	2.20	0.0	0.0	16.00	8.00	6.00	0.80
	ИТОГО ПОЛДНИК		5.10	8.50	63.60	351.30	0.04	2.23	0.00	0.00	28.00	8.00	11.83	2.11