

Меню на 14.05.2025 г



Утверждаю
Директор школы
М.В. Конышева

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
ОБЕД														
14/2008г	Салат «Дружба»	100	2,0	11,10	1,2	111,0	0.024	2,4	0.04	0.24	27.60	33.00	9.00	0.48
47/2008г	Суп картофельный с бобовыми	200	4.96	8.45	17.84	145.92	116.73	3.68	0.008	0.0	46.59	95.77	26.90	22.88
97/2008г	Макаронные изделия отварные	180	6.30	7.38	42.30	260.82	0.072	0.0	0.0	2.70	43.20	190.80	30.60	3.78
63/2008г	Гуляш	80	11.12	5.20	3.20	104.08	0.10	0.72	0.0	0.48	13.60	116.80	17.60	1.28
	Хлеб пшеничный	20	1.54	0.16	9.9	47.20	0.022	0.0	0.0	0.22	4.00	13.00	9.80	0.22
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.64	0.44	17.56	84.76	0.07	0.0	0.0	0.56	14.00	63.20	18.80	1.56
150/2008г	Кисель из варенья	200	0.0	0.0	38.40	153.60	0.0	0.0	0.0	0.0	9.30	8.84	0.0	0.06
фрукт свежий (банан)		100	1.5	0.5	21.00	94.50	0.0	10.0	0.0	0.4	8.00	28.00	42.0	0
ИТОГО ЗА ОБЕД:			28.78	25.07	152.90	931.02	117.06	23.94	0.04	4.60	166.29	549.41	154.70	30.26
гпд														
291/2013г	Перепечи с картошкой	80	6.32	6.50	43.58	258.08	0.088	0.0	0.014	3.20	24.80	71.20	10.40	1.04
261/2013г	Чай с сахаром	200	0.20	0.0	14.00	56.80	0.0	0.0	0.0	0.0	12.00	4.00	6.00	0.80
	Йогурт	200	5.8	2.78	8	100	0.08	1.4	40	240	180	28	0.2	
	ИТОГО ПОЛДНИК		12.32	9.276	65.584	414.88	0.168	1.4	40.01	243.2	216.8	103.2	16.6	1.84