

Меню на 20.03.2025 г

Утверждаю  
Директор школы  
М.В. Коньшева



№ рец.	Наименование блюда	Мас са порц ии	Пищевые вещества (г)			Энерге т. ценнос ти	Витамины (мг)			
			Белк и	Жир ы	Углево ды		В1	С	А	Е
***	Салат из зеленого горошка	100	3.00	5.20	6.50	83.60	0.0	11.00	0.0	0.0
60/2013г	Рассольник ленинградский	250	2.93	10.13	17.35	172.23	0.09	8.38	0.0	2.35
104/2013г	Каша рисовая рассыпчатая с овощами	180	4.32	6.30	46.44	259.74	0.04	0.72	0.18	2.70
88/2008г	Котлета рыбная "Нептун"	100	12.80	13.60	9.90	213.20	0.08	0.80	0.03	0.20
141/2008г	Соус томатный	30	0.78	2.88	2.82	40.32	0.0	0.39	0.0	0.0
	Хлеб пшеничный	40	3.08	0.32	19.8	94.40	0.044	0.0	0.0	0.44
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.64	0.44	17.56	84.76	0.07	0.0	0.0	0.56
261/2013г	Чай с сахаром	180	0.18	0.0	12.60	51.12	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>			<b>29.73</b>	<b>38.87</b>	<b>132.97</b>	<b>999.37</b>	<b>0.32</b>	<b>21.29</b>	<b>0.21</b>	<b>6.25</b>