

Меню на 22.03.2025 г



№ рец.	Наименование блюда	Ма сса пор ции	Пищевые вещества (г)			Энерге т. ценност и	Витамины (мг)			
			Белк и	Жир ы	Угле воды		В1	С	А	Е
28/2013г	Салат из квашенной капусты	100	1.60	4.99	9.24	79.70	0.00	27.00	0.0	0.00
62/2013г	Суп картофельный с крупой	250	2.23	2.98	14.13	92.18	0.0	9.92	0.02	0.0
176/2013г	Жаркое по - домашнему	200	17.80	9.80	22.20	248.20	0.16	9.20	0.00	0.60
	Хлеб пшеничный	50	3.85	0.40	24.75	118.00	0.055	0.0	0.0	0.55
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.3	0.55	21.95	105.95	0.09	0.0	0.0	0.7
149/2008г	Какао с молоком	180	4.41	4.50	29.25	175.14	0.054	0.0486	0.036	0.36
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>			<b>33.19</b>	<b>23.22</b>	<b>121.5 2</b>	<b>819.17</b>	<b>0.36</b>	<b>46.17</b>	<b>0.06</b>	<b>2.21</b>