

Меню на 28.04.2025 г.

Утверждаю  
Директор школы  
М. В. Коньшева

| № рец.         | Наименование блюда                       | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергет. ценности | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      |
|----------------|------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|----------|-------------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|--------|------|
|                |                                          |              | Белки                | Жиры  | Углеводы |                   | В1            | С     | А    | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |
| ОБЕД           |                                          |              |                      |       |          |                   |               |       |      |      |                           |        |        |      |
| 13/2008г       | Салат из свежей капусты                  | 60           | 1.56                 | 3.00  | 1.86     | 40.68             | 0.024         | 9.54  | 0.04 | 0.24 | 27.60                     | 33.00  | 9.00   | 0.48 |
| 67/2013г       | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200          | 4.48                 | 2.42  | 12.54    | 89.86             | 0.08          | 8.94  | 0.04 | 0.6  | 17.60                     | 83.60  | 16.60  | 0.60 |
| 92/2008г       | Картофельное пюре                        | 180          | 3.78                 | 8.10  | 26.28    | 193.14            | 0.18          | 6.66  | 0.04 | 0.18 | 48.60                     | 100.80 | 36.00  | 1.26 |
| 75/2008г       | Котлета "Детская"                        | 80           | 11.44                | 8.40  | 10.48    | 163.28            | 0.06          | 0.0   | 0.0  | 0.64 | 16.80                     | 103.20 | 20.80  | 1.20 |
| 141/2008г      | Соус томатный                            | 30           | 0.78                 | 2.88  | 2.82     | 40.32             | 0.0           | 0.39  | 0.0  | 0.0  | 0.01                      | 0.0    | 0.0    | 0.10 |
|                | Хлеб пшеничный                           | 20           | 1.54                 | 0.16  | 9.9      | 47.20             | 0.02          | 0.0   | 0.0  | 0.22 | 4.00                      | 13.00  | 2.80   | 0.22 |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40           | 2.64                 | 0.44  | 17.56    | 84.76             | 0.07          | 0.0   | 0.0  | 0.56 | 14.00                     | 63.20  | 18.80  | 1.56 |
| 153/2008г      | Компот из сухофруктов                    | 200          | 0.60                 | 0.0   | 31.40    | 128.0             | 0.02          | 0.73  | 0.0  | 0.51 | 32.48                     | 23.44  | 17.46  | 0.70 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: |                                          |              | 26.82                | 25.40 | 112.84   | 787.24            | 0.46          | 26.26 | 0.12 | 2.95 | 161.09                    | 420.24 | 121.46 | 6.12 |
| ГПД            |                                          |              |                      |       |          |                   |               |       |      |      |                           |        |        |      |
| 182/2008г      | Коржик молочный                          | 75           | 4.80                 | 8.50  | 48.40    | 289.30            | 0.04          | 0.033 | 0.0  | 0.0  | 12.00                     | 0.0    | 5.83   | 1.31 |
| 146/2008г      | Чай с лимоном                            | 200          | 0.30                 | 0.0   | 15.20    | 62.00             | 0.0           | 2.20  | 0.0  | 0.0  | 16.00                     | 8.00   | 6.00   | 0.80 |
|                | ИТОГО ПОЛДНИК                            |              | 5.10                 | 8.50  | 63.60    | 351.30            | 0.04          | 2.23  | 0.00 | 0.00 | 28.00                     | 8.00   | 11.83  | 2.11 |