

Меню на 31.03.2025 г



№ рец.	Наименование блюда	Ма сса пор ции	Пищевые вещества (г)			Энергет . ценност и	Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углев оды		В1	С	А	Е
ОБЕД										
15/2013г	Салат "Тазалык"	100	1.08	9.99	8.90	129.83	0.06	25.00	0.0	0.70
60/2008г	Уха со взбитым яйцом	250	13.50	3.60	12.50	136.40	0.10	6.75	0.05	0.75
120/2013 г	Пюре из бобовых с маслом	180	18.90	7.65	36.72	291.33	0.41	0.0	0.0	0.90
191/2013 г	Голубцы "Уралочка"	100	8.83	5.65	12.66	136.80	0.07	0.0	0.01	1.10
	Хлеб пшеничный	30	2.31	0.24	14.85	70.80	0.033	0.0	0.0	0.33
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.98	0.33	13.17	63.57	0.05	0.0	0.0	0.42
389/2015	Сок фруктовый (яблочный)	180	0.90	0.11	18.20	77.39	0.02	3.6	0.0	0.20
ИТОГО ЗА ОБЕД:			47.50	27.57	117.0025	906.12	0.75	35.35	0.06	4.40