

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Барановская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю.  
Директор школы: \_\_\_\_\_/М.В.Коньшева/  
«01» 09 2023 г.



Примерное 12-ти дневное меню для организации  
питания обучающихся с ОВЗ 7-11 лет в МКОУ  
«Барановская СОШ»  
на 2023-2024 учебный год  
Период осенне-зимний

Сезон: осень-зима

Неделя: первая, третья.

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: понедельник.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
127/2008г	Каша пшённая молочная жидкая	180	6.30	8.28	30.06	219.96	0.14	0.0	0.0	1.44	25.20	100.80	37.80	1.26
3/2013г	Бутерброд с сыром	50	4.73	6.88	14.56	139.08	0.17	0.0	0.15	5.45	215.99	217.00	42.91	1.74
	хлеб пшеничный	40	<b>3.08</b>	<b>0.32</b>	<b>19.8</b>	<b>94.40</b>	<b>0.05</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.44</b>	<b>8.00</b>	<b>26.00</b>	<b>5.60</b>	<b>0.44</b>
148/2008г	Кофейный напиток с молоком	200	2.70	2.80	22.40	125.60	0.22	1.30	0.02	0.0	125.78	90.00	14.00	0.13
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>			<b>16.81</b>	<b>18.28</b>	<b>86.82</b>	<b>579.04</b>	<b>0.58</b>	<b>1.30</b>	<b>0.17</b>	<b>7.33</b>	<b>374.97</b>	<b>433.8</b>	<b>100.31</b>	<b>3.57</b>
<b>ОБЕД</b>														
13/2008г	Салат из свежей капусты	60	1.56	3.00	1.86	40.68	0.024	9.54	0.04	0.24	27.60	33.00	9.00	0.48
67/2013г	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	4.48	2.42	12.54	89.86	0.08	8.94	0.04	0.6	17.60	83.60	16.60	0.60
92/2008г	Картофельное пюре	180	3.78	8.10	26.28	193.14	0.18	6.66	0.04	0.18	48.60	100.80	36.00	1.26
75/2008г	Котлета "Детская"	80	11.44	8.40	10.48	163.28	0.06	0.0	0.0	0.64	16.80	103.20	20.80	1.20
141/2008г	Соус томатный	30	0.78	2.88	2.82	40.32	0.0	0.39	0.0	0.0	0.01	0.0	0.0	0.10
	Хлеб пшеничный	20	1.54	0.16	9.9	47.20	0.02	0.0	0.0	0.22	4.00	13.00	2.80	0.22
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.64	0.44	17.56	84.76	0.07	0.0	0.0	0.56	14.00	63.20	18.80	1.56
153/2008г	Компот из сухофруктов	200	0.60	0.0	31.40	128.0	0.02	0.73	0.0	0.51	32.48	23.44	17.46	0.70
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>			<b>26.82</b>	<b>25.40</b>	<b>112.84</b>	<b>787.24</b>	<b>0.46</b>	<b>26.26</b>	<b>0.12</b>	<b>2.95</b>	<b>161.09</b>	<b>420.24</b>	<b>121.46</b>	<b>6.12</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>43.63</b>	<b>43.68</b>	<b>199.66</b>	<b>1366.28</b>	<b>1.04</b>	<b>27.56</b>	<b>0.29</b>	<b>10.28</b>	<b>536.06</b>	<b>854.04</b>	<b>221.77</b>	<b>9.69</b>
<b>ГПД</b>														
182/2008г	Коржик молочный	75	4.80	8.50	48.40	289.30	0.04	0.033	0.0	0.0	12.00	0.0	5.83	1.31
146/2008г	Чай с лимоном	200	0.30	0.0	15.20	62.00	0.0	2.20	0.0	0.0	16.00	8.00	6.00	0.80
<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>			<b>5.10</b>	<b>8.50</b>	<b>63.60</b>	<b>351.30</b>	<b>0.04</b>	<b>2.23</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>28.00</b>	<b>8.00</b>	<b>11.83</b>	<b>2.11</b>

Сезон: осень-зима

Неделя: первая, третья.

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: вторник.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
125/2008г	Каша манная молочная жидкая	180	5.22	7.56	26.10	193.32	0.05	0.0	0.0	1.98	21.60	32.40	9.00	0.36
1/2013г	Бутерброд с маслом сливочным	40	2.45	7.55	14.62	136.23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	хлеб пшеничный	40	<b>3.08</b>	<b>0.32</b>	<b>19.8</b>	<b>94.40</b>	<b>0.05</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.44</b>	<b>8.00</b>	<b>26.00</b>	<b>5.60</b>	<b>0.44</b>
149/2008г	Какао с молоком	200	4.90	5.00	32.50	194.60	0.06	0.54	0.04	0.40	172.20	178.40	24.80	1.00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>			<b>15.65</b>	<b>20.43</b>	<b>93.02</b>	<b>618.55</b>	<b>0.16</b>	<b>0.54</b>	<b>0.04</b>	<b>2.82</b>	<b>201.8</b>	<b>236.80</b>	<b>39.40</b>	<b>1.8</b>
<b>ОБЕД</b>														
3а*/2008	Огурцы свежие порционно	60	0.72	0.01	2.04	8.4	0	3.00	0.0	0.00	6.90	0.00	12.60	0.24
41/2008г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2.00	4.30	10.00	69.36	0.06	15.78	0.0	0.80	65.00	185.00	25.00	0.83
103/2013г	Каша гречневая рассыпчатая	180	10.62	6.12	56.88	325.08	0.144	0.0	0.0	1.62	21.60	129.60	88.20	2.88
81/2008г	Фрикадельки "Петушок"	90	12.87	15.39	8.55	224.19	0.07	0.72	0.04	1.62	52.20	97.20	27.00	1.62
141/2008г	Соус томатный	30	0.78	2.88	2.82	40.32	0.0	0.39	0.0	0.0	0.01	0.0	0.0	0.10
	Хлеб пшеничный	20	1.54	0.16	9.9	47.20	0.02	0.0	0.0	0.22	4.00	13.00	9.80	0.22
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.98	0.33	13.17	63.57	0.05	0.0	0.0	0.42	10.50	47.40	14.10	1.17
146/2008г	Чай с лимоном	200	0.30	0.0	15.20	62.00	0.0	2.20	0.0	0.0	16.00	8.00	6.00	0.80
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>			<b>30.81</b>	<b>29.19</b>	<b>118.56</b>	<b>840.12</b>	<b>0.35</b>	<b>22.09</b>	<b>0.04</b>	<b>4.68</b>	<b>176.21</b>	<b>480.20</b>	<b>182.70</b>	<b>7.86</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>46.46</b>	<b>49.62</b>	<b>211.58</b>	<b>1458.67</b>	<b>0.51</b>	<b>22.63</b>	<b>0.08</b>	<b>7.50</b>	<b>378.01</b>	<b>717.00</b>	<b>222.10</b>	<b>9.66</b>
<b>ГПД</b>														
291/2013г	Булочка ванильная	80	6.32	6.50	43.58	258.08	0.088	0.0	0.014	3.20	24.80	71.20	10.40	1.04
261/2013г.	Чай с сахаром	200	0.20	0.0	14.00	56.80	0.0	0.0	0.0	0.0	12.00	4.00	6.00	0.40
<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>			<b>6.52</b>	<b>6.496</b>	<b>57.584</b>	<b>314.88</b>	<b>0.088</b>	<b>0</b>	<b>0.014</b>	<b>3.2</b>	<b>36.8</b>	<b>75.2</b>	<b>16.4</b>	<b>1.44</b>

Сезон: осень-зима

Неделя: первая, третья.

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: среда.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
112/2008г	Омлет натуральный	150	15.00	25.05	2.85	296.85	0.08	0.0	0.32	0.705	81.00	289.50	16.50	3.15
2/2013г	Бутерброд с джемом	55	2.49	3.93	27.56	155.57	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	хлеб пшеничный	40	<b>3.08</b>	<b>0.32</b>	<b>19.8</b>	<b>94.40</b>	<b>0.05</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.44</b>	<b>8.00</b>	<b>26.00</b>	<b>5.60</b>	<b>0.44</b>
261/2013г	Чай с сахаром	200	0.20	0.0	14.00	56.80	0.0	0.0	0.0	0.0	12.00	4.00	6.00	0.80
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>			<b>20.77</b>	<b>29.3</b>	<b>64.21</b>	<b>603.62</b>	<b>0.12</b>	<b>0.0</b>	<b>0.315</b>	<b>1.15</b>	<b>101.00</b>	<b>319.50</b>	<b>28.10</b>	<b>4.39</b>
<b>ОБЕД</b>														
14/2008г	Салат из свежих овощей	60	0.72	2.94	2.70	40.14	0.024	9.54	0.04	0.24	27.60	33.00	9.00	0.48
47/2008г	Суп картофельный с бобовыми	200	4.96	8.45	17.84	145.92	116.73	3.68	0.008	0.0	46.59	95.77	26.90	22.88
97/2008г	Макаронные изделия отварные	180	6.30	7.38	42.30	260.82	0.072	0.0	0.0	2.70	43.20	190.80	30.60	3.78
63/2008г	Гуляш	80	11.12	5.20	3.20	104.08	0.10	0.72	0.0	0.48	13.60	116.80	17.60	1.28
	Хлеб пшеничный	20	1.54	0.16	9.9	47.20	0.022	0.0	0.0	0.22	4.00	13.00	9.80	0.22
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.64	0.44	17.56	84.76	0.07	0.0	0.0	0.56	14.00	63.20	18.80	1.56
150/2008г	Кисель из варенья	200	0.0	0.0	38.40	153.60	0.0	0.0	0.0	0.0	9.30	8.84	0.0	0.06
	фрукт свежий (банан)	100	1.5	0.5	21.00	94.50	0.0	10.0	0.0	0.4	8.00	28.00	42.0	0
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>			<b>28.78</b>	<b>25.07</b>	<b>152.90</b>	<b>931.02</b>	<b>117.06</b>	<b>23.94</b>	<b>0.04</b>	<b>4.60</b>	<b>166.29</b>	<b>549.41</b>	<b>154.70</b>	<b>30.26</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>49.55</b>	<b>54.37</b>	<b>217.11</b>	<b>1534.64</b>	<b>117.18</b>	<b>23.94</b>	<b>0.36</b>	<b>5.75</b>	<b>267.29</b>	<b>868.91</b>	<b>182.80</b>	<b>34.65</b>
<b>ГПД</b>														
291/2013г	Перепечи с картошкой	80	6.32	6.50	43.58	258.08	0.088	0.0	0.014	3.20	24.80	71.20	10.40	1.04
261/2013г	Чай с сахаром	200	0.20	0.0	14.00	56.80	0.0	0.0	0.0	0.0	12.00	4.00	6.00	0.80
	Йогурт	200	5.8	2.78	8	100	0.08	1.4	40	240	180	28	0.2	
<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>			<b>12.32</b>	<b>9.276</b>	<b>65.584</b>	<b>414.88</b>	<b>0.168</b>	<b>1.4</b>	<b>40.01</b>	<b>243.2</b>	<b>216.8</b>	<b>103.2</b>	<b>16.6</b>	<b>1.84</b>

Сезон: осень-зима

Неделя: первая, третья.

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: четверг.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
128/2008г	Каша пшеничная молочная жидкая	180	6.12	8.10	29.88	216.90	0.02	0.32	0.0	0.0	138.78	43.47	38.16	1.78
3/2013г	Бутерброд с сыром	50	4.73	6.88	14.56	139.08	0.17	0.0	0.15	5.45	215.99	217.00	42.91	1.74
	хлеб пшеничный	40	<b>3.08</b>	<b>0.32</b>	<b>19.8</b>	<b>94.40</b>	<b>0.05</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.44</b>	<b>8.00</b>	<b>26.00</b>	<b>5.60</b>	<b>0.44</b>
153/2008г	Компот из сухофруктов	200	0.60	0.0	31.40	128.0	0.02	0.73	0.0	0.51	32.48	23.44	17.46	0.70
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>			<b>14.53</b>	<b>15.3</b>	<b>95.64</b>	<b>578.38</b>	<b>0.26</b>	<b>1.05</b>	<b>0.15</b>	<b>6.4</b>	<b>395.25</b>	<b>309.91</b>	<b>104.13</b>	<b>4.66</b>
<b>ОБЕД</b>														
3*/2008	Помидоры свежие порционно	60	0.66	0.12	2.28	13.84	0.036	15.00	0.0	0.42	8.40	15.60	12.00	0.54
60/2013г	Рассольник ленинградский	200	2.34	8.10	13.88	137.78	0.09	8.38	0.0	2.35	29.15	56.73	24.18	0.90
104/2013г	Каша рисовая с овощами рассыпчатая	180	4.32	6.30	46.44	259.74	0.04	0.72	0.18	2.70	25.20	73.80	23.40	0.72
88/2008г	Котлета рыбная "Нептун"	90	11.52	12.24	8.91	191.88	0.07	0.72	0.03	0.18	53.10	152.10	31.50	0.99
141/2008г	Соус томатный	30	0.78	2.88	2.82	40.32	0.0	0.39	0.0	0.0	0.01	0.0	0.0	0.10
	Хлеб пшеничный	20	1.54	0.16	9.9	47.20	0.022	0.0	0.0	0.22	4.00	13.00	9.80	0.22
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.64	0.44	17.56	84.76	0.07	0.0	0.0	0.56	14.00	63.20	18.80	1.56
261/2013г	Чай с сахаром	200	0.20	0.0	14.00	56.80	0.0	0.0	0.0	0.0	12.00	4.00	6.00	0.80
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>			<b>24.00</b>	<b>30.24</b>	<b>115.79</b>	<b>832.32</b>	<b>0.33</b>	<b>25.21</b>	<b>0.21</b>	<b>6.43</b>	<b>145.86</b>	<b>378.43</b>	<b>125.68</b>	<b>5.83</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>38.53</b>	<b>45.54</b>	<b>211.43</b>	<b>1410.70</b>	<b>0.58</b>	<b>26.26</b>	<b>0.36</b>	<b>12.83</b>	<b>541.11</b>	<b>688.34</b>	<b>229.81</b>	<b>10.49</b>
<b>ГПД</b>														
213/	Яйца вареные	40	4.16	3.52	10.56	89.60	0	0.3	0	0	91.20	0.00	31.2	1.2
	хлеб ржано-пшеничный	20	1.32	0.02	8.78	47.20	0.04	0.0	0	0.28	7.00	31.60	9.4	0.78
150/2008г	Кисель из повидла	200	0.0	0.0	38.40	153.60	0.0	0.0	0.0	0.0	9.30	8.84	0.0	0.06
<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>			<b>5.48</b>	<b>3.54</b>	<b>57.74</b>	<b>290.4</b>	<b>0.04</b>	<b>0.32</b>	<b>0</b>	<b>0.28</b>	<b>107.5</b>	<b>40.44</b>	<b>40.6</b>	<b>2.04</b>

Сезон: осень-зима

Неделя: первая, третья.

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: пятница.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
129/2008г	Каша овсянная "Геркулес" жидкая	200	6.2	9.6	26.60	217.6	0.14	0.0	0.0	2.2	38.00	140.00	58.00	1.60
2/2013г	Бутерброд с повидлом	55	2.49	3.93	27.56	155.57	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	хлеб пшеничный	40	<b>3.08</b>	<b>0.32</b>	<b>19.8</b>	<b>94.40</b>	<b>0.05</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.44</b>	<b>8.00</b>	<b>26.00</b>	<b>5.60</b>	<b>0.44</b>
154/2008г	Компот из изюма	200	0.40	0.0	31.40	106.00	0.02	0.73	0.0	0.51	3.48	23.44	17.46	0.70
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>			<b>12.17</b>	<b>13.85</b>	<b>105.36</b>	<b>573.57</b>	<b>0.208</b>	<b>0.73</b>	<b>0</b>	<b>3.15</b>	<b>49.48</b>	<b>189.44</b>	<b>81.06</b>	<b>2.74</b>
<b>ОБЕД</b>														
37/2013г	Салат из свёклы с сыром и чесноком	60	5.10	4.68	7.10	90.9	0.03	6.60	0.04	4.60	187.00	154.00	28.00	1.50
46/2008г	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.90	2.50	21.00	118.10	0.0	1.48	0.92	0.08	66.00	11.30	5.72	0.62
84/2013г	Капуста тушеная	180	3.60	5.94	16.56	134.10	0.054	30.6	0.0	1.80	104.40	72.00	36.00	1.44
197/2013г	Птица отварная	90	20.34	15.3	0.0	219.06	0.04	0.00	0.02	0.27	35.10	128.70	18.00	1.62
	Хлеб пшеничный	20	1.54	0.16	9.9	47.20	0.02	0.0	0.0	0.22	4.00	13.00	9.80	0.22
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.64	0.44	17.56	84.76	0.07	0.0	0.0	0.56	14.00	63.20	18.80	1.56
146/2008г	Чай с лимоном	200	0.30	0.0	15.20	62.00	0.0	2.20	0.0	0.0	16.00	8.00	6.00	0.80
338/2013*	фрукт свежий (яблоко)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.0	0.20	16.00	11.00	9.00	2.28
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>			<b>36.82</b>	<b>29.42</b>	<b>97.12</b>	<b>803.14</b>	<b>0.24</b>	<b>50.88</b>	<b>0.98</b>	<b>7.73</b>	<b>442.50</b>	<b>461.20</b>	<b>131.32</b>	<b>10.04</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>48.99</b>	<b>43.27</b>	<b>202.48</b>	<b>1376.71</b>	<b>0.45</b>	<b>51.61</b>	<b>0.98</b>	<b>10.88</b>	<b>491.98</b>	<b>650.64</b>	<b>212.38</b>	<b>12.78</b>
<b>ПД</b>														
68/2013г	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7.20	6.53	23.55	181.73	0.08	0.80	0.025	0.50	148.00	125.00	20.00	0.50
261/2013г	Чай с сахаром	200	0.20	0.0	14.00	56.80	0.0	0.0	0.0	0.0	12.00	4.00	6.00	0.80
	хлеб пшеничный	20	1.54	0.16	9.9	47.20	0.02	0.0	0.0	0.22	4.00	13.00	9.80	0.22
	Сок фруктовый	200	1	0.2	20.2	86.6	0.02	4	0	0.2	14	14	10	2.8
<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>			<b>9.94</b>	<b>6.89</b>	<b>67.65</b>	<b>372.33</b>	<b>0.12</b>	<b>4.80</b>	<b>0.03</b>	<b>0.92</b>	<b>178.00</b>	<b>156.00</b>	<b>45.80</b>	<b>4.32</b>

Сезон: осень-зима

Неделя: первая, третья.

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: суббота.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
130/2008г	Каша рисовая молочная жидкая	180	4.32	6.30	46.44	259.74	0.04	0.0	0.0	1.80	18.00	91.80	32.40	0.72
1/2013г	Бутерброд с маслом сливочным	40	2.45	7.55	14.62	136.23	0.17	0.0	0.15	5.45	215.99	217.00	42.91	1.74
	хлеб пшеничный	30	3.08	0.32	19.8	94.40	0.05	0.0	0.0	0.44	8.00	26.00	5.60	0.44
	Сок фруктовый	200	1.00	0.20	20.20	86.60	0.02	4.0	0.0	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>			<b>10.85</b>	<b>14.37</b>	<b>101.06</b>	<b>576.97</b>	<b>0.274</b>	<b>4.00</b>	<b>0.15</b>	<b>7.89</b>	<b>255.99</b>	<b>348.8</b>	<b>88.91</b>	<b>5.7</b>
<b>ОБЕД</b>														
28/2013г	Салат из свежих огурцов	60	0.36	4.26	1.80	46.98	0.02	4.20	0.0	0.06	10.20	18.00	8.40	0.30
62/2013г	Суп картофельный с крупой	200	1.78	2.38	11.30	73.74	0.0	0.92	0.02	0.0	37.72	109.40	14.18	0.71
176/2013г	Жаркое по - домашнему	200	17.80	9.80	21.60	245.80	0.16	9.2	0.00	0.60	32.00	188.00	44.00	2.8
	Хлеб пшеничный	30	2.31	0.24	14.85	70.80	0.033	0.0	0.0	0.33	6.00	19.50	14.70	0.33
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.3	0.55	21.95	105.95	0.09	0.0	0.0	0.7	17.50	79.00	23.50	1.95
149/2008г	Какао с молоком	200	4.90	5.00	32.50	194.60	0.06	0.54	0.04	0.40	172.20	178.40	24.80	1.00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>			<b>30.45</b>	<b>22.23</b>	<b>104.00</b>	<b>737.87</b>	<b>0.36</b>	<b>14.86</b>	<b>0.06</b>	<b>2.09</b>	<b>275.62</b>	<b>592.30</b>	<b>129.58</b>	<b>7.09</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>41.30</b>	<b>36.60</b>	<b>205.06</b>	<b>1314.84</b>	<b>0.64</b>	<b>18.86</b>	<b>0.21</b>	<b>9.98</b>	<b>531.61</b>	<b>941.10</b>	<b>218.49</b>	<b>12.79</b>

Сезон: осень-зима

Неделя: вторая, четвертая.

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: понедельник.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
127/2008г	Каша пшённая молочная жидкая	200	7.00	9.2	33.40	244.4	0.16	0.0	0.0	1.6	28.00	112.00	42.00	1.40
3/2013г	Бутерброд с сыром	50	4.73	6.88	14.56	139.08	0.17	0.0	0.15	5.45	215.99	217.00	42.91	1.74
	хлеб пшеничный	40	<b>3.08</b>	<b>0.32</b>	<b>19.8</b>	<b>94.40</b>	<b>0.05</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.44</b>	<b>8.00</b>	<b>26.00</b>	<b>5.60</b>	<b>0.44</b>
146/2008г	Чай с лимоном	200	0.30	0.0	15.20	62.00	0.0	2.20	0.0	0.0	16.00	8.00	6.00	0.80
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>			<b>15.11</b>	<b>16.4</b>	<b>82.96</b>	<b>539.88</b>	<b>0.378</b>	<b>2.20</b>	<b>0.15</b>	<b>7.49</b>	<b>267.99</b>	<b>363</b>	<b>96.51</b>	<b>4.38</b>
<b>ОБЕД</b>														
15/2013г	Салат "Тазалык"	60	0.648	5.99	5.34	77.898	0.04	15.90	0.06	0.40	46.00	55.00	15.00	0.80
60/2008г	Уха со взбитым яйцом	200	10.80	2.88	10.00	109.12	0.08	5.40	0.04	0.6	17.60	83.60	16.60	0.60
120/2013г	Пюре из бобовых с маслом	180	18.90	7.65	36.72	291.33	0.41	0.0	0.0	0.90	84.60	192.60	75.60	5.94
191/2013г	Голубцы "Уралочка"	90	7.94	5.085	11.40	123.12	0.06	0.0	0.01	0.99	16.20	135.90	25.20	1.44
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0.2	20.2	86.6	0.02	4	0.0	0.2	14	14.0	8.0	2.80
	Хлеб пшеничный	20	1.54	0.16	9.9	47.20	0.022	0.0	0.0	0.22	4.00	13.00	9.80	0.22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.32	0.22	8.78	42.38	0.04	0.0	0.0	0.28	7.00	31.60	9.40	0.78
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>			<b>42.15</b>	<b>22.189</b>	<b>102.34</b>	<b>777.65</b>	<b>0.68</b>	<b>25.30</b>	<b>0.11</b>	<b>3.59</b>	<b>189.40</b>	<b>525.70</b>	<b>159.60</b>	<b>12.58</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>57.26</b>	<b>38.59</b>	<b>185.30</b>	<b>1317.53</b>	<b>1.05</b>	<b>27.50</b>	<b>0.26</b>	<b>11.08</b>	<b>457.39</b>	<b>888.70</b>	<b>256.11</b>	<b>16.96</b>
<b>гпд</b>														
275/2013г	Оладьи	100	9.05	8.11	55.15	329.79	0.15	0.0	0.02	2.40	23.00	125.00	33.00	1.30
261/2013г	Чай с сахаром	200	0.20	0.0	14.00	56.80	0.0	0.0	0.0	0.0	12.00	4.00	6.00	0.40
<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>			<b>9.25</b>	<b>8.11</b>	<b>69.15</b>	<b>386.59</b>	<b>0.15</b>	<b>0.0</b>	<b>0.02</b>	<b>2.40</b>	<b>35.00</b>	<b>129.00</b>	<b>39.00</b>	<b>1.70</b>



Сезон: осень-зима

Неделя: вторая, четвертая.

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: вторник.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
110/2008г	Сырники творожные запеченные	150	27.90	8.40	27.30	296.40	0.12	0.45	0.015	1.50	198.00	297.00	45.00	0.90
1/2013г	Бутерброд с маслом сливочным	40	2.45	7.55	14.62	136.23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	хлеб пшеничный	40	<b>3.08</b>	<b>0.32</b>	<b>19.8</b>	<b>94.40</b>	<b>0.05</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.44</b>	<b>8.00</b>	<b>26.00</b>	<b>5.60</b>	<b>0.44</b>
148/2008г	Кофейный напиток с молоком	200	2.70	2.80	22.40	125.60	0.22	1.30	0.02	0.0	125.78	90.00	14.00	0.13
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>			<b>36.13</b>	<b>19.07</b>	<b>84.12</b>	<b>652.63</b>	<b>0.39</b>	<b>1.75</b>	<b>0.04</b>	<b>1.94</b>	<b>331.78</b>	<b>413.00</b>	<b>64.6</b>	<b>1.47</b>
<b>ОБЕД</b>														
За*/2008	Огурцы свежие порционно	60	0.72	0.01	2.04	8.4	0	3.00	0.0	0.00	6.90	0.00	12.60	0.24
39/2008г	Борщ с капустой и картофелем	200	2.24	5.76	11.12	105.28	0.04	8.67	0.0	0.64	46.40	160.00	24.00	1.04
200/2013г	Плов из курицы	210	21.40	19.60	35.60	404.40	0.11	6.328	0.02	0.52	48.66	184.10	56.74	2.07
	Хлеб пшеничный	20	1.54	0.16	9.9	47.20	0.02	0.0	0.0	0.22	4.00	13.00	9.80	0.22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.32	0.22	8.78	42.38	0.04	0.0	0.0	0.28	7.00	31.60	9.40	0.78
150/2008г	Кисель из джема	200	0.0	0.0	38.40	153.60	0.0	0.0	0.0	0.0	9.30	8.84	0.0	0.06
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>			<b>27.22</b>	<b>25.75</b>	<b>105.84</b>	<b>761.26</b>	<b>0.21</b>	<b>18.00</b>	<b>0.02</b>	<b>1.66</b>	<b>122.26</b>	<b>397.54</b>	<b>112.54</b>	<b>4.41</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>63.35</b>	<b>44.82</b>	<b>189.96</b>	<b>1413.89</b>	<b>0.60</b>	<b>19.75</b>	<b>0.06</b>	<b>3.60</b>	<b>454.04</b>	<b>810.54</b>	<b>177.14</b>	<b>5.88</b>
<b>гпд</b>														
293/2013г	Булочка "Веснушка"	80	6.32	4.90	43.09	241.70	0.06	0.0	0.014	3.20	24.80	71.20	10.40	1.04
261/2013г	Чай с сахаром	200	0.20	0.0	14.00	56.80	0.0	0.0	0.0	0.0	12.00	4.00	6.00	0.40
<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>			<b>6.52</b>	<b>4.896</b>	<b>57.088</b>	<b>298.496</b>	<b>0.064</b>	<b>0</b>	<b>0.014</b>	<b>3.2</b>	<b>36.8</b>	<b>75.2</b>	<b>16.4</b>	<b>1.44</b>

Сезон: осень-зима

Неделя: вторая, четвертая.

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: среда.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
121/2008г	Каша гречневая на молоке (вязкая)	180	5.40	8.46	27.90	209.34	0.144	0.0	0.0	1.62	21.60	129.60	88.20	2.88
2/2013г	Бутерброд с джемом	55	2.49	3.93	27.56	155.57	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	хлеб пшеничный	40	<b>3.08</b>	<b>0.32</b>	<b>19.8</b>	<b>94.40</b>	<b>0.05</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.44</b>	<b>8.00</b>	<b>26.00</b>	<b>5.60</b>	<b>0.44</b>
149/2008г	Какао с молоком	200	4.90	5.00	32.50	194.60	0.06	0.54	0.04	0.40	172.20	178.40	24.80	1.00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>			<b>15.87</b>	<b>17.71</b>	<b>107.76</b>	<b>653.91</b>	<b>0.25</b>	<b>0.54</b>	<b>0.04</b>	<b>2.46</b>	<b>201.80</b>	<b>334.00</b>	<b>118.60</b>	<b>4.32</b>
<b>ОБЕД</b>														
3*/2008	Помидоры свежие порционно	80	0.88	0.16	3.04	18.4	0.05	20.00	0.0	0.56	11.20	20.80	16.00	0.72
65/2013г	Суп картофельный с клёцками	200	1.68	2.68	9.70	69.64	0.0	1.48	0.92	0.08	66.00	11.30	5.72	0.62
92/2008г	Картофельное пюре	180	3.78	8.10	26.28	193.14	0.18	6.66	0.04	0.18	48.60	100.80	36.00	1.26
73/2008г	Зразы из говядины с яйцом	80	17.04	18.48	4.56	252.72	0.07	3.76	0.01	0.64	24.80	100.80	20.80	1.20
141/2008г	Соус томатный	30	0.78	2.88	2.82	40.32	0.0	0.39	0.0	0.0	0.01	0.0	0.0	0.10
	Хлеб пшеничный	20	1.54	0.16	9.9	47.20	0.022	0.0	0.0	0.22	4.00	13.00	9.80	0.22
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.64	0.44	17.56	84.76	0.07	0.0	0.0	0.56	14.00	63.20	18.80	1.56
153/2008г	Компот из сухофруктов	200	0.60	0.0	31.40	128.00	0.02	0.73	0.0	0.51	32.48	23.44	17.46	0.70
338/2013*	фрукт свежий (банан)	100	1.5	0.5	21.00	96.00	0.0	10.0	0.0	0.4	8.00	28.00	42.0	0
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>			<b>30.44</b>	<b>33.40</b>	<b>126.26</b>	<b>930.18</b>	<b>0.45</b>	<b>43.02</b>	<b>0.97</b>	<b>3.15</b>	<b>209.09</b>	<b>361.34</b>	<b>166.58</b>	<b>6.38</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>46.31</b>	<b>51.11</b>	<b>234.02</b>	<b>1584.09</b>	<b>0.71</b>	<b>43.56</b>	<b>1.01</b>	<b>5.61</b>	<b>410.89</b>	<b>695.34</b>	<b>285.18</b>	<b>10.70</b>
<b>ГПД</b>														
283/2013г	Ватрушка с повидлом	80	5.10	3.41	50.42	252.73	0.06	0.0	0.02	0.96	52.00	89.60	12.80	0.64
261/2013г	Чай с сахаром	200	0.20	0.0	14.00	56.80	0.0	0.0	0.0	0.0	12.00	4.00	6.00	0.40
	Йогурт	200	5.8	2.78	8	100	0.08	1.4	40	240	180	28	0.2	
<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>			<b>11.10</b>	<b>6.19</b>	<b>72.42</b>	<b>409.53</b>	<b>0.14</b>	<b>1.40</b>	<b>40.02</b>	<b>240.96</b>	<b>244.00</b>	<b>121.60</b>	<b>19.00</b>	<b>1.04</b>

Сезон: осень-зима

Неделя: вторая, четвертая.

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: четверг.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
196/2004г	Суп из смеси сухофруктов	250	0.90	0.0	47.40	193.2	0.0	0.0	0.0	0.0	11.63	11.05	0.0	0.075
3/2013г	Бутерброд с сыром	50	4.73	6.88	14.56	139.08	0.17	0.0	0.15	5.45	215.99	217.00	42.91	1.74
	хлеб пшеничный	40	3.08	0.32	19.8	94.40	0.05	0.0	0.0	0.44	8.00	26.00	5.60	0.44
146/2008г	Чай с лимоном	200	0.30	0.0	15.20	62.00	0.0	2.20	0.0	0.0	16.00	8.00	6.00	0.80
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>			<b>9.01</b>	<b>7.2</b>	<b>96.96</b>	<b>488.68</b>	<b>0.22</b>	<b>2.20</b>	<b>0.15</b>	<b>5.89</b>	<b>251.62</b>	<b>262.05</b>	<b>54.51</b>	<b>3.06</b>
<b>ОБЕД</b>														
11/2008г	Салат из моркови с сыром и яйцом	60	3.06	4.68	4.26	71.40	0.018	3.96	0.02	2.76	112.20	92.40	16.80	0.90
45/2008г	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	1.60	1.92	11.2	71.04	0.08	2.16	0.64	0.72	52.92	51.28	21.20	1.10
106/2013г	Каша пшённая вязкая с маслом	180	5.13	5.83	29.34	190.37	0.14	0.0	0.0	1.44	25.20	100.80	37.80	1.26
84/2008г	Рыба тушеная в томате с овощами	80	19.84	13.28	4.88	218.4	0.03	0.0	0.0	9.20	36.00	224.00	40.00	1.60
141/2008г	Соус томатный	30	0.78	2.88	2.82	40.32	0.0	0.39	0.0	0.0	0.01	0.0	0.0	0.10
	Хлеб пшеничный	20	1.54	0.16	9.9	47.20	0.02	0.0	0.0	0.22	4.00	13.00	9.80	0.22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.32	0.22	8.78	42.38	0.04	0.0	0.0	0.28	7.00	31.60	9.40	0.78
251/2013г	Компот из яблок	200	0.16	0.16	23.88	97.60	0.01	0.90	0.0	0.08	14.18	4.40	5.14	0.95
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>			<b>33.43</b>	<b>29.13</b>	<b>95.06</b>	<b>778.71</b>	<b>0.34</b>	<b>7.41</b>	<b>0.66</b>	<b>14.70</b>	<b>251.51</b>	<b>517.48</b>	<b>140.14</b>	<b>6.91</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>42.44</b>	<b>36.33</b>	<b>192.02</b>	<b>1267.388</b>	<b>0.56</b>	<b>9.61</b>	<b>0.81</b>	<b>20.59</b>	<b>503.13</b>	<b>779.53</b>	<b>194.65</b>	<b>9.97</b>
<b>ГПД</b>														
279/2013г	Пирожок рис с яйцом	80	5.46	3.65	34.21	191.49	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
150/2008г	Кисель из повидла	200	0.0	0.0	38.40	153.60	0.0	0.0	0.0	0.0	9.30	8.84	0.0	0.06
<b>ИТОГО ПОЛДНИК</b>			<b>5.46</b>	<b>3.65</b>	<b>72.61</b>	<b>345.09</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>9.30</b>	<b>8.84</b>	<b>0.00</b>	<b>0.06</b>

Сезон: осень-зима

Неделя: вторая, четвертая.

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: пятница.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
129/2008г	Каша овсянная "Геркулес" жидкая	200	6.2	9.6	26.60	217.6	0.14	0.0	0.0	2.2	38.00	140.00	58.00	1.60
1/2013г	Бутерброд с маслом сливочным	40	2.45	7.55	14.62	136.23	0.17	0.0	0.15	5.45	215.99	217.00	42.91	1.74
	хлеб пшеничный	40	<b>3.08</b>	<b>0.32</b>	<b>19.8</b>	<b>94.40</b>	<b>0.05</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.44</b>	<b>8.00</b>	<b>26.00</b>	<b>5.60</b>	<b>0.44</b>
149/2008г	Какао с молоком	200	4.90	5.00	32.50	194.60	0.06	0.54	0.04	0.40	172.20	178.40	24.80	1.00
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>			<b>16.63</b>	<b>22.47</b>	<b>93.52</b>	<b>642.83</b>	<b>0.418</b>	<b>0.5</b>	<b>0.19</b>	<b>8.49</b>	<b>434.19</b>	<b>561.40</b>	<b>131.31</b>	<b>4.78</b>
<b>ОБЕД</b>														
30/2008г	Винегрет	60	0.78	5.94	5.04	76.74	0.06	7.80	0.0	1.77	24.24	29.28	14.04	0.61
60/2013г	Рассольник ленинградский	200	1.74	4.10	13.28	96.98	0.09	8.38	0.0	2.35	29.15	56.73	24.18	0.90
97/2008г	Макаронные изделия отварные	180	6.30	7.38	42.30	260.82	0.072	0.0	0.0	2.70	43.20	190.80	30.60	3.78
181/2013г	Шницель из говядины	80	14.00	19.92	7.20	264.08	0.06	0.0	0.01	0.88	14.40	120.80	22.40	1.28
141/2008г	Соус томатный	30	0.78	2.88	2.82	40.32	0.0	0.39	0.0	0.0	0.01	0.0	0.0	0.10
	Хлеб пшеничный	20	1.54	0.16	9.9	47.20	0.022	0.0	0.0	0.22	4.00	13.00	9.80	0.22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.32	0.22	8.78	42.38	0.04	0.0	0.0	0.28	7.00	31.60	9.40	0.78
267/2013г	Напиток из подов шиповника	200	0.40	0.27	17.20	72.83	0.01	24.00	0.0	0.0	13.20	2.13	2.67	0.53
	фрукт свежий (яблоко)	100	0.40	0.40	9.80	44.40	0.03	10.00	0.0	0.20	16.00	11.00	9.00	2.28
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>			<b>27.26</b>	<b>41.27</b>	<b>116.32</b>	<b>945.75</b>	<b>0.38</b>	<b>50.57</b>	<b>0.01</b>	<b>8.40</b>	<b>151.20</b>	<b>455.34</b>	<b>122.09</b>	<b>10.48</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>43.89</b>	<b>63.74</b>	<b>209.84</b>	<b>1588.58</b>	<b>0.79</b>	<b>51.11</b>	<b>0.20</b>	<b>16.89</b>	<b>585.39</b>	<b>1016.7</b>	<b>253.4</b>	<b>15.262</b>
<b>ГПД</b>														
283/2013г	Ватрушка с творогом	70	9.22	5.48	29.18	202.92	0.06	0.0	0.02	0.84	45.50	78.40	11.20	0.56
261/2013г	Чай с сахаром	200	0.20	0.0	14.00	56.80	0.0	0.0	0.0	0.0	12.00	4.00	6.00	0.40
	Сок фруктовый(яблочный)	200	1	0.2	20.2	86.6	0.02	4	0	0.2	14	14	10	2.8
			<b>10.42</b>	<b>5.68</b>	<b>63.38</b>	<b>346.32</b>	<b>0.08</b>	<b>4.00</b>	<b>0.02</b>	<b>1.04</b>	<b>71.50</b>	<b>96.40</b>	<b>27.20</b>	<b>3.76</b>

Сезон: осень-зима

Неделя: вторая, четвертая.

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: суббота.

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>ЗАВТРАК</b>														
68/2013г	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7.20	6.53	23.55	181.73	0.08	0.80	0.025	0.50	148.00	125.00	20.00	0.50
2/2013г	Бутерброд с повидлом	55	2.49	3.93	27.56	155.57	0.17	0.0	0.15	5.45	215.99	217.00	42.91	1.74
	хлеб пшеничный	50	<b>3.08</b>	<b>0.32</b>	<b>19.8</b>	<b>118.00</b>	<b>0.05</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.44</b>	<b>8.00</b>	<b>26.00</b>	<b>5.60</b>	<b>0.44</b>
153/2008г	Компот из изюма	200	0.40	0.0	31.40	106.00	0.02	0.73	0.0	0.51	3.48	23.44	17.46	0.70
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>			<b>13.17</b>	<b>10.78</b>	<b>102.31</b>	<b>561.30</b>	<b>0.32</b>	<b>1.53</b>	<b>0.18</b>	<b>6.9</b>	<b>375.47</b>	<b>391.44</b>	<b>85.97</b>	<b>3.38</b>
<b>ОБЕД</b>														
13/2008г	Салат из свежей капусты	60	2.56	3.00	1.86	40.68	0.002	9.54	0.06	0.04	27.60	33.00	9.00	0.80
47/2008г	Суп картофельный с бобовыми	200	4.96	4.48	17.84	131.52	0.1	3.68	0.008	0.0	46.59	95.77	26.90	1.37
87/2013г	Рагу из овощей	180	3.42	8.10	19.08	162.90	0.09	14.4	0.0	2.16	68.40	117.00	48.60	1.44
206/2013г	Суфле из птицы	80	14.56	12.00	3.12	178.72	0.06	0.64	0.03	1.44	46.40	86.40	24.00	1.44
141/2008г	Соус томатный	30	0.78	2.88	2.82	40.32	0.0	0.39	0.0	0.0	0.01	0.0	0.0	0.10
	Хлеб пшеничный	20	1.54	0.16	9.9	47.20	0.022	0.0	0.0	0.22	4.00	13.00	9.80	0.22
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.32	0.22	8.78	42.38	0.04	0.0	0.0	0.28	7.00	31.60	9.40	0.78
148/2008г	Кофейный напиток с молоком	200	2.70	2.80	22.40	125.60	0.22	1.30	0.02	0.0	125.78	90.00	14.00	0.13
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>			<b>31.84</b>	<b>33.64</b>	<b>85.8</b>	<b>769.32</b>	<b>0.53</b>	<b>29.95</b>	<b>0.12</b>	<b>4.14</b>	<b>325.78</b>	<b>466.77</b>	<b>141.70</b>	<b>6.28</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>45.01</b>	<b>44.42</b>	<b>188.11</b>	<b>1330.62</b>	<b>0.85</b>	<b>31.48</b>	<b>0.30</b>	<b>11.04</b>	<b>701.25</b>	<b>858.21</b>	<b>227.67</b>	<b>9.66</b>

Примерное меню разработано по Сборник технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных учреждениях Удмуртской Республики. Ижевск 2008 г.

Сборник технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для организации питания детей в дошкольных организациях Удмуртской Республики. Ижевск 2013 г.

Сборник технических нормативов , рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений , школ-интернатов, детских домов. Пермь 2008.

Сборник технических нормативов , рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под общ. ред. А.Я.