

Меню на 05.04.2025 г



№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценности	Витамины (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е
обед										
28/2013г	Салат из квашеной капусты	100	1,60	5,0	9,24	79,70	0.02	27,0	0.0	0.06
62/2013г	Суп картофельный с крупой	200	1.78	2.38	11.30	73.74	0.0	0.92	0.02	0.0
176/2013г	Жаркое по - домашнему	200	17.80	9.80	21.60	245.80	0.16	9.2	0.00	0.60
	Хлеб пшеничный	30	2.31	0.24	14.85	70.80	0.033	0.0	0.0	0.33
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.3	0.55	21.95	105.95	0.09	0.0	0.0	0.7
149/2008г	Какао с молоком	200	4.90	5.00	32.50	194.60	0.06	0.54	0.04	0.40
ИТОГО ЗА ОБЕД:			30.45	22.23	104.00	737.87	0.36	28,46	0.06	2.09