|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рец.** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергет. ценности** | **Витамины (мг)** | | | | **Минеральные вещества (мг)** | | | |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **В1** | **С** | **А** | **Е** | **Са** | **Р** | **Мg** | **Fe** |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | | | |
| 14/2008 | Салат "Дружба" | 100 | 2.00 | 11.10 | 1.20 | 111.00 | 0 | 2.40 | 0.00 | 0.00 | 40.28 | 0.00 | 122.57 | 11.56 |
| 47/2008г | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6.20 | 5.60 | 22.30 | 164.40 | 0.13 | 4.60 | 0.01 | 0.0 | 58.24 | 119.71 | 33.62 | 1.71 |
| 97/2008г | Макаронные изделия отварные | 180 | 6.30 | 7.38 | 42.30 | 260.82 | 0.072 | 0.0 | 0.0 | 2.70 | 43.20 | 190.80 | 30.60 | 3.78 |
| 63/2008г | Гуляш | 100 | 13.90 | 6.50 | 4.00 | 130.10 | 0.12 | 0.90 | 0.0 | 0.60 | 17.00 | 146.00 | 22.00 | 1.60 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3.08 | 0.32 | 19.8 | 94.40 | 0.044 | 0.0 | 0.0 | 0.44 | 8.00 | 26.00 | 19.60 | 0.44 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2.64 | 0.44 | 17.56 | 84.76 | 0.07 | 0.0 | 0.0 | 0.56 | 14.00 | 63.20 | 18.80 | 1.56 |
| 150/2008г | Кисель из варенья | 200 | 0.0 | 0.0 | 38.40 | 153.60 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 9.30 | 8.84 | 0.0 | 0.06 |
| 338/2015 фрукт свежий (апельсин ) | | 100 | 0.9 | 0.2 | 8.10 | 43.00 | 0.0 | 60.0 | 0.0 | 0.4 | 8.00 | 28.00 | 42.0 | 0 |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ИТОГО ЗА ОБЕД:** | |  | **35.02** | **31.54** | **153.66** | **1042.08** | **0.48** | **67.90** | **0.01** | **4.70** | **198.02** | **582.55** | **289.19** | **20.71** |

